

# うさぎぐみ（1歳児）のいちにち

7:15～ 登園 自由遊び(合同保育)

異年齢のお友だちや先生たちと遊んでいます。



9:00 お片付け

先生の声掛けで遊んでいた玩具を片付けます。  
自分の使っていた玩具だけでなく、落ちているのを見つけると進んで片付けてくれています ✨

9:10頃 おやつ



皆がそろったら「いただきます」をして食べ始めます。

9:30頃 おむつ替え・トイレ

おやつが終わったらおむつを一人ずつ替えます。トイレに少しずつ慣れていけるように座るところから挑戦し、トイレで排泄が出来るように頑張っています♪

9:50頃 朝の活動

毎日の朝の会にぱんだ組と一緒に参加しています。朝の会では季節の歌をうたったり、名前を呼ばれると手を挙げて返事をしたり、体操を行ったりして楽しんで参加しています。決まった場所に立ちながら参加することがまだ難しいので、椅子に座っています。ぱんだ組の姿勢を正して立っている背中姿を見て、真似をして立ち上がって活動に参加する友だちもいます。



10:00 クラス活動 その日によって行う活動が異なりますが主な活動をいくつか紹介します。

## ・フラッシュカード

朝の会の後は壁に背中を付けて座り、フラッシュカードを行っています。普段の生活の中で見たり触れたりすることの多い果物や野菜が出てくる内容です。

一通り読み終えた後にクイズを出すと大きな声を出して素早く答えてくれます！

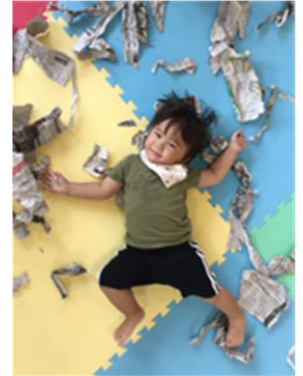


## ・絵本読み聞かせ

「壁にぺったん座ろう～」の声掛けでわくわくしながら壁に背中をぴったりくっつけて座る子どもたち。活動の合間や午睡前に絵本の読み聞かせを行うと、集中してみています。はたらくくるま、おふとんかけたら、どんないろがすき？がお気に入りです♪

・室内遊び・戸外遊び

玩具では大型ニューブロックを繋ぎ合わせて線路を作ったり、四角い形を作ると太鼓に見立て、細長い棒を握り、トントンと歌に合わせて叩いたりする姿があります。雨が降って戸外遊びが難しいときは屋根のある砂場へ遊びに行くこともあります。音楽に合わせて体を動かしたり、体操を行ったり、サーキット遊びをしたりして室内でも沢山体を動かしています。サーキット遊びではトンネルを潜り抜けたり、マットの山を登ったりして友だちの後ろに並んで順番を待ちながら遊んでいます。



・友だちとの関わり

友だちとの関わりに興味が深まると、物の貸し借りの場面が増えてきます。自分の思いを言葉で伝えることが難しい子どもたちなので、保育者が仲介に入り「かして」「どうぞ」「あとで」「ありがとう」などの簡単な仕草や言葉を覚えていけるように日々練習中です！

11:00頃 昼食

皆がそろったら「いただきます」をして食べ始めます。子どもたちに合った大きさのスプーン・フォークを使用し、一人で食べられるよう練習しています。いっぱい食べてお皿が空になるととても嬉しそうに「ぴっかり～ん💎」と教えてくれます♪



11:30頃 おむつ替え・トイレ・着替え

1人ずつおむつ替え・着替えを行い、午睡の準備をします。午睡までお部屋で絵本や玩具で少し遊んですごします。

12:00頃 午睡

室温・湿度・部屋の明るさなどに配慮し、子どもたちがゆっくり体を休められるようにします。



### 14:45 起床・おむつ替え

目が覚めたお友だちからトイレに行きます。早く目が覚めたお友だちは起床の時間になるまでお部屋で保育士と落ち着いた遊びをして過ごします。

### 15:00 おやつ・ミルク

皆がそろったら「いただきます」をして食べ始めます。



### 15:40頃～ 自由遊び(合同保育) 降園

お迎えが来るまで遊んですごします。

室内で遊んだり、園庭に遊びに行ったりとその日の状況に合わせて子どもたちが安全に楽しく過ごせる遊び内容を考えます。

